

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре (адаптивной физической культуре)

Рабочая программа по предмету «Физическая культура (адаптивная физическая культура)» разработана на основе Федерального государственного стандарта основного общего образования, примерной программы основного общего образования по физической культуре, скорректированной программы по физической культуре. Допущена к использованию экспертным советом АППО.

Целью является - формирование у учащихся школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Программа ориентирована на последовательное решение основных задач физического воспитания:

- укрепления здоровья, физического развития и повышение работоспособности учащихся;
- развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;
- приобретение знаний в области гигиены, теоретических сведений по физкультуре;
- развитие чувства темпа и ритма, координации движений;
- формирование навыков правильной осанки в статических движениях и в движении;
- усвоение учащимися речевого материала, используемого учителем на уроках по физической культуре.

Количество часов: всего 102; в неделю 3 часа

Раздел программы	Количество часов
Легкая атлетика	40
Гимнастика	45
Игры	12
Теоретические сведения	5

Формы текущего контроля: устные опросы, тестирование основных физических качеств (4 раза в год)